附件5：杭州师范大学研究生入学心理测试操作指南

**杭州师范大学2023年研究生入学心理测试**

**操作指南**

**一、测试说明**

本测试由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一题时，请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度及意见，并根据自己的**真实情况**给予回答，**答案没有好坏对错之分**，得分也非越高越好。**测试有测谎功能**，掩饰或者不真实的反应**可能会无法通过测试**。

**二、操作指南**

**（一）电脑端操作**

1.打开电脑浏览器，地址栏输入“**xlry.hznu.edu.cn**”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“**网络心理测评**”，点击“新网址”，打开“**杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统**”。

2.在登陆页面填写相关信息登录系统。“**方式**”栏选择“**学生**”；“**登录名**”栏输入你的“**准考证号**”；在“**密码**”栏输入你的**八位出生日期（YYYYMMDD）** ；点击“**登录**”，点击“**进入系统**”。

3.点击左侧“**心理测评中心**”栏目中的“**心理普查**”，网页上会出现“**您的待测量表**”，按顺序完成“**测测你最近的状态（90题）**”、“**测测你生活中的应对方式（20题）**”两个测试。

请认真阅读测试说明，根据自身实际状况耐心、真实填写。测试大概需要花费15分钟左右的时间。

**（二）手机端操作**

1.打开手机浏览器，地址栏输入“**xlry.hznu.edu.cn**”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“**网络心理测评**”，点击“新网址”，打开“**杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统**”界面。

2. 点击“**登录**”，在“密码登录”栏目下输入你的ID和密码。 ID号为你的“**准考证号**”；初始密码为你的**八位出生日期（YYYYMMDD）**；点击“**登录**”，进入系统。

3.进入系统之后，你会看到一个关于测试的说明，阅读后点击“**我知道了，进入测评**”。

4.按顺序完成“**测测你最近的状态（90题）**”、“**测测你生活中的的应对方式（20题）**”两个测试。

请认真阅读测试说明，根据自身实际状况耐心、真实填写。测试大概需要花费15分钟左右的时间。